

# Februar 2026

## Montag

Jede Woche

14:00 - 15:30 Uhr

Kaffee &  
Kuchennachmittag



## Dienstag

Jede Woche

14:00 - 16:00 Uhr

Offener  
**Seniorentreff** mit  
variierenden  
Angeboten

Besondere Termine

 **03.02.2026**  
Besuch vom Zwergerland

 **17.02.2026**  
Faschingsveranstaltung

## Mittwoch

Jede Woche

14:30 - 15:30 Uhr

Sport frei!  
seniorenfreundliches  
Sportangebot mit  
Heike



## Donnerstag

Jede Woche

10:00 - 11:30 Uhr

**Betreuungsrunde**  
mit variierenden  
Angeboten



Besondere Termine

**19.02.2026**  
**ab 14:30 Uhr**

Bingonachmittag



## Freitag

Jede Woche

10:00 - 11:30 Uhr

**Kreativ - Zeit**  
Bastel- und  
Handarbeit nach  
Jahreszeit

