

AWO unterstützt pflegende Angehörige

Betroffenen werden Entlastungsmöglichkeiten im Alltag aufgezeigt

Landkreis. Das Projekt „Pfle-
gende Angehörige im Dialog“
des AWO-Kreisverbandes Al-
tenburger Land e. V. setzt sich
dafür ein, Menschen zu unter-
stützen, die täglich Verantwor-
tung für die Pflege von Fami-
lienmitgliedern übernehmen.
Mit einem vielfältigen Ange-
bot aus Beratung, Austausch
und praktischer Hilfe sollen
pflegende Angehörige entlastet
werden.

Viele Menschen kümmern
sich Tag für Tag um ihre El-
tern, Partner oder andere
Angehörige. Dabei geraten
eigene Bedürfnisse häufig in
den Hintergrund. Genau hier
setzt das Projekt an. Ziel ist
es, Betroffene zu informieren,

zu begleiten und ihnen Mög-
lichkeiten zur Entlastung im
Alltag aufzuzeigen. Im Mit-
telpunkt steht die persönliche
Beratung. Angehörige erhalten

individuelle Unterstützung zu
ihrer Pflegesituation, Informa-
tionen zu Leistungen der Pfl-
geversicherung sowie Hilfe bei
Anträgen, Pflegegraden und



Lilly Juckel berät zum Thema Pflege.

organisatorischen Fragen. Ein
weiterer Schwerpunkt liegt
auf dem persönlichen Aus-
tausch. In Gruppen können
pflegende Angehörige mitein-
ander ins Gespräch kommen,
Erfahrungen austauschen
und sich gegenseitig stärken.
Durch die Vermittlung von
Hilfs- und Unterstützungs-
angeboten wird vielen Ange-
hörigen geholfen, Pflege und
Alltag besser miteinander zu
vereinbaren. Auch die Wohn-
raumberatung gehört dazu.
Interessierte erhalten Hinwei-
se zur altersgerechten An-
passung der Wohnung sowie
Informationen zu möglichen
Förderungen und Hilfsmitteln,
die den Alltag erleichtern kön-

nen. Das Angebot richtet sich
an alle pflegenden Angehöri-
gen im Altenburger Land und
ist kostenlos, vertraulich und
unverbindlich. Es wird unter-
stützt vom Landkreis und dem
Thüringer Ministerium für
Soziales, Gesundheit, Arbeit
und Familie im Rahmen des
Thüringer Landesprogramms
für Solidarisches Zusammen-
leben (LSZ). *red*

Kontakt:

**AWO Kreisverband
Altenburger Land e. V.**
Humboldtstraße 12
04600 Altenburg
Telefon: 03447 55890
E-Mail:
info@awo-altenburg.de

https://www.altenburgerland.de/media/full/31279/KreisJournal_2026-08-15.pdf